Doplňovačka

Naš- predkovia v -tredoveku nepoznali takú pestrú stravu ako dnes m-. Jedáln- lístok chudobn-ch tvoril chlieb - prosa, raže alebo ovsa, kaše z obilia a bôbu, na sviatky sa jedlo i solené m-so. Je zaujímavé, že mliečn- výrobky a zelenina sa konzumovali veľmi zriedkavo. Na stole bohatých nech-bal biel- chlieb z pšenice a raže, sla-kosti vyrobené - medu, korenené omáčky, r-by, mäso z diviny a dostatok vína. Stravu si -urópania spestrili v období -rižiackych v-prav, keď sa do -trednej -urópy dostali z východných oblastí -tredozemného mora citrón-, pomaranče, marhule, broskyne, špenát, mak a r-ža. V 15. a 16. -toročí priviezli moreplavci z -meriky zemiak-, kukuricu, rajčin-, kávu, kakao a tiež tabak. - Indie a Číny sa dovážal čaj a koreniny.

Doplňovačka

Naš- predkovia v -tredoveku nepoznali takú pestrú stravu ako dnes m-. Jedáln- lístok chudobn-ch tvoril chlieb - prosa, raže alebo ovsa, kaše z obilia a bôbu, na sviatky sa jedlo i solené m-so. Je zaujímavé, že mliečn- výrobky a zelenina sa konzumovali veľmi zriedkavo. Na stole bohatých nech-bal biel- chlieb z pšenice a raže, sla-kosti vyrobené - medu, korenené omáčky, r-by, mäso z diviny a dostatok vína. Stravu si -urópania spestrili v období -rižiackych v-prav, keď sa do -trednej -urópy dostali z východných oblastí -tredozemného mora citrón-, pomaranče, marhule, broskyne, špenát, mak a r-ža. V 15. a 16. -toročí priviezli moreplavci z -meriky zemiak-, kukuricu, rajčin-, kávu, kakao a tiež tabak. - Indie a Číny sa dovážal čaj a koreniny.